

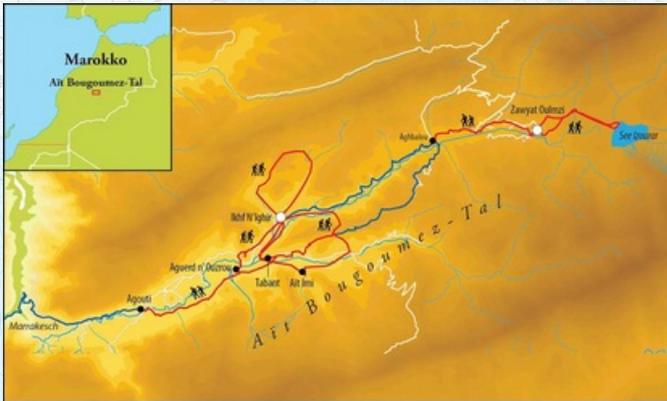
DJOSER

Wanderreise Marokko, 8 Tage



Reiseverlauf

- Tag 1 Flug Frankfurt - Marrakesch
- Tag 2 Marrakesch - Ikfn N'Ighir: Wanderung Tabant
- Tag 3 Ikfn N'Ighir: Wanderung Ahebak-Tal
- Tag 4 Ikfn N'Ighir: Adazen, Ibaklioun & Ait Imi
- Tag 5 Ikfn N'Ighir - See Izourar - Zawyat Oulmzi - Ikfn N'Ighir
- Tag 6 Ikfn N'Ighir - Imelghas - Timit - Aguerd n'Ouzrou - Ikfn N'Ighir
- Tag 7 Ikfn N'Ighir - Agouti - Marrakesch
- Tag 8 Flug Marrakesch - Frankfurt



Von Tag zu Tag

Geschäftiges Marrakesch

Tag 1 Flug Frankfurt - Marrakesch

Tag 2 Marrakesch - Ikfn N'Ighir: Wanderung Tabant

Tag 3 Ikfn N'Ighir: Wanderung Ahebak-Tal



Die Medina von **Marrakesch** gleicht einem riesigen Labyrinth aus engen Gassen, in dem ihr euch treiben lassen und das orientalische Flair in vollen Zügen genießen könnt. Am Abend erwacht der legendäre Platz **Djemaa el-Fna** zum Leben: Zwischen dem Souk und der Koutoubia-Moschee bieten Hunderte von Händlern, Wahrsagern und Schlangenbeschwörern ihre Shows und exotischen Waren an. Das bunte Treiben auf diesem historischen Platz gehört zu den größten Spektakeln Marokkos und lässt die Souks von Marrakesch mit ihrem einzigartigen Mix aus Gerüchen, Geräuschen und lebhaften Menschen noch faszinierender erscheinen. Wir lassen das geschäftige Marrakesch auf uns wirken, bevor wir durch das ruhige Atlas Gebirge in Marokko wandern.

Am nächsten Morgen verlassen wir Marrakesch und fahren in den **Hohen Atlas**, um unser Trekking in Marokko im Atlas zu beginnen. Nach etwa vier Stunden erreichen wir das beeindruckende **Ait Bougoumez-Tal**, das sich wie ein sattgrüner Teppich vor der majestätischen Bergkulisse ausrollt und beginnen durch das Atlas Gebirge in Marokko zu wandern. Dieses fruchtbare Tal wird liebevoll von den einheimischen Bewohnern gepflegt, die Obstgärten, Getreidefelder und Wasserläufe anlegen. Eselspfade und Wanderwege verbinden seit Jahrhunderten die traditionellen roten Lehmhäuser, von denen einige in gemütliche Gästehäuser umgewandelt wurden. Unser Quartier für die kommenden Tage liegt in dem idyllischen Dorf Ikfn N'Ighir auf 1.850 Metern Höhe und bietet einen authentischen Einblick in das Leben der Region.



Für unsere erste Wanderung, wandern wir in Marokko entlang historischer Karawanenrouten, während sich die schneebedeckten Gipfel des über 4.000 Meter hohen Jbel M'Goun-Massivs majestätisch im Hintergrund erheben. Die herzliche Begrüßung durch die Dorfbewohner von **Tabant** lässt uns sofort spüren, warum das Tal auch *Happy Valley* genannt wird. Dieses charmante Berberdorf liegt auf einer Höhe von 1.800 Metern und ist umgeben von beeindruckenden Berglandschaften. Kommt in den Geschmack von Marokkos köstlichen, traditionellen Gerichten, die extra für uns zubereitet werden und lasst euch von der lokalen Küche verzaubern.

- **Gehzeit: ca. 2 Stunden**

Am folgenden Tag erwartet uns eine etwa vierstündige Wanderung durch das malerische **Ahebak-Tal**, wo die Bewohner kunstvoll angelegte Terrassenfelder geschaffen haben, um die Landwirtschaft zu fördern. Hier leben Halbnomadenfamilien, die im Sommer die terrassierten Flächen mit ihren Tieren bewirtschaften. Durch Marokko zu wandern und das Atlasgebirge zu erkunden, bedeutet, hautnah in das alltägliche Leben der Bewohne einzutauchen. Genießt die friedliche Atmosphäre und lasst euch von der beeindruckenden Landschaft und der geschickten Bewirtschaftung der Felder verzaubern.



- **Gehzeit: ca. 4 Stunden**
- **Höhenunterschied: ca. 300 m Auf- und Abstieg**

Idyllische Pfade und traditionelle Dörfer

Tag 4 Ikfn N'Ighir: Adazen, Ibaklioun & Ait Imi

Tag 5 Ikfn N'Ighir - See Izourar - Zawayat Oulmzi - Ikfn N'Ighir



Das Ziel unserer nächsten Wanderung sind die charmanten Dörfer **Adazen**, **Ibakioun** und **Aït Imi**. Diese Dörfer sind bekannt für ihre traditionelle Architektur und die herzliche Gastfreundschaft der Bewohner. Während eures Rundgangs erlebt ihr die einzigartige Lebensweise der Einheimischen und erkundet die kunstvoll gepflegten Terrassenfelder, die sich wie grüne Teppiche über die Hügel ziehen. Die Dörfer laden dazu ein, mehr über die Kultur und Bräuche der Halbnomaden, die hier leben, zu lernen und schaffen einen authentischen Einblick in das alltägliche Leben in den Berberdörfern.

- **Gehzeit: ca. 5 Stunden**

Unsere Reise führt uns an Tag 5 weiter bis ans Ende des Bougoumez-Tals. Wir verlassen unser charmantes Dorf und beginnen unsere spannende Wanderung hinauf zum malerischen **See Izourar**, der sich auf einer Höhe von 2.540 m idyllisch in die Landschaft einfügt. In den Sommermonaten verwandelt sich das Gebiet rund um den See, wenn dieser trocken liegt, in eine Weidefläche für Nomaden aus dem Süden Marokkos und der Sahara und ihrer Herden. Nach ausgiebiger Erkundung der beeindruckenden Umgebung machen wir uns auf den Weg hinab nach **Zawayat Oulmzi**, einem versteckten Juwel in den marokkanischen Bergen, bevor wir unsere Reise zurück nach Ikfn N'Ighir antreten.



- **Gehzeit: ca. 5 Stunden**
- **Höhenunterschied: ca. 690 m Auf- und Abstieg**

Tag 6 Ikfn N'Ighir - Imelghas - Timit - Aguerd n'Ouzrou - Ikfn N'Ighir



Wir machen uns auf dem Weg entlang malerischer Pfade, die sich durch die atemberaubende Landschaft des Bougoumez-Tals schlängeln. Auf unserem Weg von Dorf zu Dorf flankieren Getreide-, Mais- und Kartoffelfelder unsere Route, während Walnuss- und Apfelbäume uns einen natürlichen Schatten spenden. Während unserer Wanderung erleben wir das lebhafteste Treiben des täglichen Lebens: Männer arbeiten auf den Feldern, an den Flüssen waschen bunt gekleidete Frauen ihre Wäsche, und Kinder sammeln eifrig Brennholz. Immer

wieder beeindruckt uns die besondere Architektur der Berber, deren Lehmhäuser teils mehr als 20 Meter hoch in den Himmel ragen. Nach etwa fünf Stunden zurückgelegter Strecke kehren wir schließlich nach Ikfn N'Ighir zurück.

- **Gehzeit: ca. 5 Stunden**
- **Höhenunterschied: ca. 300 m Auf- und Abstieg**

Entlang imposanter Gebirgsketten zurück nach Marrakesch

Tag 7 Ikfn N'Ighir - Agouti - Marrakesch

Tag 8 Flug Marrakesch - Frankfurt

Nach einem frühen Frühstück begeben wir uns auf eine beeindruckende Wanderung nach **Agouti**, einem malerischen Dorf, das am Fuße des majestätischen Jbel M'Goun-Massivs liegt. Das charmante Berberdorf bietet einen faszinierenden Einblick in das ländliche Leben im Hochatlas. Umgeben von üppigen grünen Tälern und traditionellen Terrassenfeldern, beeindruckt Agouti mit seiner malerischen Lage und authentischen Atmosphäre. Die Lehmhäuser, die sich harmonisch in die Landschaft einfügen, zeugen von der engen Verbindung der Dorfbewohner zur Natur und ihrer jahrhundertealten Traditionen.



- **Gehzeit: ca. 1,5 - 2 Stunden**

Anschließend machen wir uns auf den Weg zurück nach Marrakesch, bevor wir am nächsten Tag die Heimreise zurück nach Deutschland antreten.

Mehr Informationen zur [Marokko Wanderreise](#) findet ihr [hier](#).

Praktische Info

Unterkunft

Auf unserer Marokko Wanderreise übernachten wir in Marrakesch in authentischen Hotels mittleren Standards, deren Zimmer über ein eigenes Bad verfügen. Sie liegen in der Regel in Laufnähe zu den Stadtzentren und sind landestypisch eingerichtet.

Während wir durch Marokko wandern, übernachten wir im Hohen Atlas in traditionellen, gemütlichen Gästehäusern und Berghütten. Die Zimmer und sanitären Anlagen werden mit mehreren Mitreisenden geteilt. Bitte nehmt für die Übernachtungen im Hohen Atlas eigene Schlafsäcke mit.



Einzelzimmer können nur für die Unterkunft in Marrakesch gebucht werden.

Hier findet ihr eine Auswahl von Hotels, die wir zum Beispiel während dieser Rundreise nutzen, mit der Hotelbewertung von:



Marrakesch [Hotel Le Grand Imilchil](#)

Die finale Hotelliste steht euch ab 9 Tagen vor Abreise in eurem Mein Djoser-Account zur Verfügung.

Fluginformationen

Der übliche Flugplan ist wie folgt (Änderungen vorbehalten):

Fluggesellschaft	Flugstrecke	Abflug	Ankunft
TAP Air Portugal	Frankfurt - Lissabon	09:15	11:25
TAP Air Portugal	Lissabon - Marrakesch	15:00	16:35*
TAP Air Portugal	Marrakesch - Lissabon	11:50	13:25
TAP Air Portugal	Lissabon - Frankfurt	18:15	22:20

* *Ankunft am nächsten Tag*

Die hier ausgewiesenen Flugzeiten entsprechen den Angaben der Fluggesellschaft, daher sind Änderungen grundsätzlich möglich. Detaillierte Fluginformationen stellen wir euch über euren Mein Djoser Zugang ab vier Wochen vor Abreise zur Verfügung. Den Flugplan senden wir euch ca. 7-10 Tage vor Abreise per E-Mail zu.

Transport

Für die Transfers vom und zum Flughafen sowie zum Bougoumez-Tal stehen uns Minibusse zur Verfügung.

An Tag 5 wird uns ein Taxi zum Ausgangspunkt der Wanderung zum See Izourar bringen. Zur schön gelegenen Berghütte in Zawayat Oulmzi wird euer Gepäck entweder mit einem Lastentaxi oder per Maulesel befördert. Bei den übrigen Wanderungen bleibt euer Gepäck in den Unterkünften. Ihr benötigt für die Wanderungen dann nur einen Tagesrucksack. Da wir größtenteils durch Marokko wandern und das Atlasgebirge erkunden, stellen wir selbst natürlich unser wichtigstes Transportmittel dar.



Leistungen

- [Co2-Flugkompensation inkludiert](#)
- internationaler Flug
- Frühstück
- Mahlzeiten im Bougoumez-Tal

- Transport im Reisebus (vom/zum Flughafen und ins Bougoumez-Tal)
- Gepäcktransport teilweise durch Lastentaxi und/oder Maultiere
- Hotelübernachtung in Marrakesch
- Übernachtung in traditionellen Gästehäusern und Berghütten im Hohen Atlas
- Wanderung Tabant
- Wanderung Ahebak-Tal
- Ausflüge zu den Dörfern Adazen, Ibaklioun, Ait Imi & Agouti
- Ausflug zum See Izourar
- Wanderung Zawayat Oulmzi
- Wanderung Ikfn N'Ighir
- deutschsprachige Djoser-Reisebegleitung
- in Deutschland zu entrichtende Flughafensteuer und -sicherheitsgebühr

Ausflüge

Damit eurer individuellen Freiheit nichts im Weg steht, zahlt ihr vor Ort nur dann Eintrittsgelder, wenn ihr tatsächlich an einem Ausflug teilnehmen möchtet. Während unserer Wanderreise steht das Wandern in Marokko natürlich im Mittelpunkt. Ausflüge, für die Eintrittsgelder gezahlt werden müssen, kommen hier in der Regel nicht vor.

Manchmal sind entlegene Sehenswürdigkeiten alleine nur schwer erreichbar, weshalb wir sie entlang der Route zu unserem nächsten Übernachtungsort gemeinsam besuchen. Sie sind wesentlicher Bestandteil unseres Programms, doch auch hier überlassen wir euch die individuelle Freiheit, wie ausführlich ihr die einzelnen Sehenswürdigkeiten erkunden möchtet.

Folgende Ausflüge sind Teil unseres Programms (Eintrittsgelder exklusive, sofern nicht anders angegeben):

- Erkundung Marrakesch
- Ausflug zum See Izourar
- Besuch der Dörfer Adazen, Ibaklioun, Ait Imi & Agouti
- Wanderungen in und um Ikfn N'Ighir
- Wanderung im Zawayat Oulmzi

Reisedokumente

Laut Auskunft des marokkanischen Außenministeriums vom 26.10.2020 müssen eure Reisedokumente zum Zeitpunkt der Einreise mindestens für die Dauer eures Aufenthaltes gültig sein. **Eine Ausreise mit abgelaufenem Reisepass ist nicht möglich.**

Bitte informiert euch selbstständig auf den Seiten des [Auswärtigen Amtes](#) noch einmal über die Bestimmungen für eure Reiseländer.

Geld

In Marokko wird mit dem **Marokkanischen Dirham** gezahlt. Den aktuellen Wechselkurs könnt ihr auf [OANDA](#) abfragen.

Mahlzeiten

Liebe geht bekanntlich durch den Magen - daher finden wir, dass gerade das Probieren der lokalen Esskultur zu einem authentischen Reiseerlebnis dazugehört. Deshalb habt ihr die individuelle und kulinarische Freiheit selbst zu entscheiden, wann, wo und wie ihr essen möchtet. Die Reisebegleitung gibt euch gerne Tipps für Restaurants und besondere Spezialitäten der Landesküche. Damit ihr gestärkt in den Tag starten könnt, haben wir das Frühstück in unsere Leistungen und den Reisepreis inkludiert.

Die marokkanische Küche wird von vielen berühmten Köchen und Köchinnen als eine der besten der Welt bezeichnet. Die besondere Note entsteht durch die unterschiedlichen Einflüsse aus Europa, Afrika und Vorderasien.

Typische marokkanische Gerichte sind: Tajine, Couscous, Geflügel, Schaf-, Lamm- und Rindfleischspieße sowie viele Gemüsesorten, Früchte und Nüsse. Gerne werden Speisen mit Rosinen, Datteln, Ingwer und Honig angerichtet. Natürlich gibt es in den Küstenregionen schmackhafte Fischgerichte und Meeresfrüchte.



Gesundheit

Wir empfehlen euch, euch rechtzeitig vor der Abreise über Impfschutz- bzw. Prophylaxemaßnahmen für eure Reiseroute und Reisezeit zu informieren. Solltet ihr auf bestimmte Medikamente angewiesen sein, achtet bitte darauf, ausreichende Mengen für euren Eigenbedarf mitzunehmen und euch dies ggf. von eurem Arzt oder eurer Ärztin schriftlich bestätigen zu lassen.

Um euch bei eurer Informationsbeschaffung im Vorfeld der Reise zu unterstützen, erhaltet ihr mit eurer Buchungsbestätigung einen Gutschein für ein kostenloses Informationsgespräch vom Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin, der in jeder [BCRT-Reisepraxis](#) eingelöst werden kann. Dabei könnt ihr mit ausgebildeten Fachkräften abklären, welcher Impfschutz für die von euch gebuchte Reise sinnvoll erscheint. Gute Informationsmöglichkeiten bieten außerdem das [Centrum für Reisemedizin](#), das [Reisemedizinische Zentrum des Bernhard-Nocht-Instituts](#) und das [Robert Koch Institut](#).

Klima & Geografie

Klima

Das Klima in Marokko ist äußerst vielfältig, beeinflusst durch das Mittelmeer, den Atlantik und die Sahara. An der Küste herrscht ein mildes, mediterranes Klima mit warmen Sommern und milden Wintern. Im Landesinneren, besonders in den Bergen, sind die Sommer heiß und trocken, während die Winter kalt und schneereich sein können. Die Sahara-Region im Süden ist durch extreme Hitze im Sommer und kühle Nächte geprägt. Insgesamt bietet Marokko eine abwechslungsreiche Klimavielfalt, die jede Reisezeit zu einem einzigartigen Erlebnis macht.

Angaben zu den durchschnittlichen Temperaturen, Sonnenstunden pro Tag und Niederschlagstagen pro Monat findet ihr hier:

[Marrakesch](#)
[Casablanca](#)

Geographie

Marokko liegt im Nordwesten Afrikas und grenzt im Westen an den Atlantischen Ozean und im Norden an das Mittelmeer. Die Landschaft ist äußerst vielfältig und reicht von den fruchtbaren Küstenebenen bis hin zu den imposanten Gipfeln des Atlasgebirges, das das Land in verschiedene Regionen teilt. Im Osten und Süden erstrecken sich die Weiten der Sahara-Wüste, die durch ihre karge, aber faszinierende Schönheit besticht. Die fruchtbaren Täler, wie das Draa-Tal, und Oasen bieten wichtige Lebensgrundlagen für die Bevölkerung. Diese geografische Vielfalt macht Marokko zu einem Land der Kontraste und beeindruckenden Naturlandschaften.

Zeitverschiebung

Die Zeitverschiebung zwischen Marokko und Deutschland beträgt MEZ - 1 Stunde.

Anforderungsgrad der Tour

Anforderung: ●●○

leicht ●○○

mittel ●●○

anspruchsvoll ●●●

Diese Wanderreise ist von jedem gut zu bewältigen, der über eine gute Kondition und Gesundheit verfügt. Der Schwierigkeitsgrad der Wanderungen hängt natürlich auch von eurer persönlichen Erfahrung und den Witterungsbedingungen ab.

Die meisten Wanderungen verlaufen auf deutlichen Pfaden und Wegen, dennoch ist Trittsicherheit erforderlich.

Bei den meisten Wanderungen müssen nur geringe Höhenmeter überwunden werden. Das Dorf Ikfn N'Ighir, liegt auf einer Höhe von 1.850 m. Von hier unternehmen wir Tageswanderungen mit einer Dauer von 4 - 5 Stunden und sind meist gegen Nachmittag wieder zurück in unserer Unterkunft.
Bei unserer Wanderung nach Oulmzi Zwayat müssen insgesamt 690 Höhenmeter überwunden werden.

Gutes Schuhwerk ist für die Wanderungen unerlässlich, atmungsaktive Funktionskleidung, ein warmer Pullover sowie ein Regenschutz sind ebenfalls empfehlenswert. Es ist sinnvoll einen kleinen Tagesrucksack während der Wanderungen dabei zu haben.

Reisebegleitung

Eure deutschsprachige Reisebegleitung erwartet euch bei der Ankunft in Marokko am Flughafen und begleitet euch bis zum Rückflug nach Deutschland. Die Reisebegleitung informiert euch über mögliche Ausflüge und gibt praktische Tipps zu Restaurants, Öffnungszeiten, Eintrittspreisen und Transportmöglichkeiten. Bei unseren Reisebegleitungen handelt es sich um erfahrene und begeisterte Reisende, deren eigene Leidenschaft, kombiniert mit einer umfassenden Ausbildung und Einarbeitung, die Grundlage für ihre Kompetenz und Professionalität bildet. Bitte wendet euch bei Fragen, Kommentaren oder Problemen jederzeit an eure Reisebegleitung.